

◇ 一般 ◇

価格は本体価格です。別途消費税がかかります。

- 07647-5 武馬久仁裕著 A5判・上製 111頁 1800円
武馬久仁裕散文集 フィレンツェよりの電話
 句集『G町』『玉門関』で評価が高い俳人・武馬久仁裕初の散文集。フィレンツェから「私」の携帯に突然掛けてきた見知らぬ女が語り始める「電話」等、自作のスケッチ、写真を交えた幻想的な26篇。
- 07641-3 斎藤道雄著 A5判 94頁 1380円
超シンプルライフで健康生活 カラダとココロに効く暮らし方
 ものから自由になると、もっともっと健康になれる！携帯電話は持たない、家電を使わない、移動は自転車—カリスマ体操講師自ら実践する、心に余裕をもたらすミニマリストの超健康生活。
- 01910-6 青木智恵子著 A5判 109頁 1700円
もっと素敵に生きるための前向き言葉大辞典
 子育て、保育、教育、友人、恋愛、人生、ビジネス、介護、自分などに関する「後ろ向き言葉」を「前向き言葉」にどんどん変換！自分もみんなも人生がポジティブになるマンガでわかる大辞典。
- 07634-5 小林芳春・設楽原をまもる会編著 四六判 255頁(カラー口絵4頁) 2500円
戦国ウォーク 長篠・設楽原の戦い
 「長篠・設楽原の戦い」にまつわる数々の謎、不明な点を検証する。鉄炮の「三段打ち」を実際に行い、鉄炮戦術の実像を追究した画期的な書。戦いの全貌を実感できるウォーキングコースも紹介。
- 07631-4 今井弘雄著 B5判 78頁 1800円
シニアのための日本史がおもしろくなるクイズワークシート
 学校の授業で習う歴史とはひと味違う日本史クイズ79題とおまけ1題を紹介。歴史好きなシニアの方も、そうでない方も、ちょっと手ごわいクイズで日本史を楽しもう。
- 01894-9 塚本哲也著 A5判 160頁 1800円
13歳からの勝つ部活動 青春の入り口で汗と涙を流している君に捧ぐ
 中学校での部活動をより充実させ、悔いのない中学時代にするためのヒントが詰まった一冊。「なぜ、毎日練習するのか」「なぜ、しかられてばかりなのか」等、21の「なぜ」に答えます。
- 01886-4 梅園絵本制作委員会編著 B5判・上製 37頁 1429円
くすくんの えがお ほんとうの たからもの
 長年、ESD(持続可能な発展のための教育)に取り組み、環境学習に励んできた岡崎市立梅園小学校の児童、教師、卒業生のみんなが、力を合わせて作った環境教育絵本。
- 07622-2 多田千尋編著 B5判 93頁 2000円
スーパーアドバイザーになるためのおもちゃコンサルタント入門① おもちゃを使った子どもから高齢者までのケア
 子どもの成長発達におけるおもちゃの役割、高齢者福祉・医療の現場でのおもちゃの有用性を事例とあわせ解説。編著者は東京おもちゃ美術館館長。
- 07623-9 多田千尋編著 B5判 93頁 2000円
スーパーアドバイザーになるためのおもちゃコンサルタント入門② 人々の生活の中に生き続けるおもちゃ
 日本・世界のおもちゃ文化の歴史や、ガラガラ・おはじき・お手玉など、いつの時代も生き続けるおもちゃの魅力を語る。伝承おもちゃの作り方を併録。
- 07621-5 古井倫士著 四六判・上製 200頁 2500円
ロマンとアンチロマンの医学の歴史
 日本・東洋・西洋の古代から現代までの医学の歴史を事実の積み重ね(アンチロマン)と、物語(ロマン)の両面から描き出す、脳神経外科医が語る26篇。

- 巡 静一編著 四六判 151頁 1600円
 07624-6 みんなで楽しむ**キャンプファイアーの進め方&歌・ゲーム** キャンドルサービスの演出も付いています
 キャンプファイアーやキャンドルサービスの準備・進行・展開例を懇切に解説。『キャンプファイアーとキャン
 ドルの演出』一部割愛、精選改題。
- 古井倫士著 四六判 165頁 1400円
 07618-5 **読めば楽になる女性のための頭痛の話**
 あなたの頭痛の対処法は間違っていますか！ 読めば楽になる、頭痛の専門医、古井脳神経外科院長
 による処方箋。対処法、予防法をわかりやすく語る。
- 服部外志之著 四六判 152頁 1400円
 07609-3 **医者からの警告食生活だけは絶対にアメリカを見習うな**
 食が文化であることを忘れ、栄養だけで考える工業化された食品によるアメリカ型食生活の実態、恐ろしさを警告し、日本人の健康と食文化を守る道を説く。
- 服部外志之著 四六判 200頁 1500円
 07612-3 **医者の書いた医者いらずの話**
 「メタボリックシンドロームを防ぐ生活」「がんにならない食べ合わせ」など、医者にかからず健康を保つノウハウを名医がわかりやすく語る。新装版。
- 村井みほ著 四六判 192頁 1600円
 07608-6 **街の名医のやさしい精神医学**
 街の精神科医が、うつ病や統合失調症、人格障害などについて一步踏み込んで率直に語る、精神病がよくわかる18編のエッセイ。
- 天沼 香著 高畠 純絵 四六判 195頁 1500円
 07606-2 **天沼香の方言生活徹底講座**
 なごや弁とかんさい弁と一緒に無味乾燥な標準語を蹴散らす、ユーモアいっぱい「方言再生・活用」宣言&実例集。
- 仲田紀夫著 A5判 130頁 1800円
 08219-3 **道志洋博士の数学快樂パズル**
 道志洋博士のおもしろ数学再挑戦③ 楽問(らくもん)をどんどん解いて頭脳を鍛えよう。『ボケ防止と“知的能力向上”！数学快樂パズル』改題。
- 多田信作監修 芸術教育研究所他編 A5判・上製 295頁 4000円
 ◆◆ 07511-9 **手づくりおもちゃ事典** 伝承手づくりおもちゃから現代の手づくりおもちゃまで
 年齢・発達に即した手づくりおもちゃ 100余のつくり方・遊び方を図説。カラー 40頁。
- 日本グッド・トイ委員会監修 B5判 93頁 2000円
 07610-9 **おもちゃインストラクター入門** 子どもの発達に合わせた玩具と手づくりおもちゃを学ぶ
 子どもたちの身心の発達を促す、おもちゃの与え方・あそびせ方と、簡単に作って楽しめる手づくりおもちゃの作り方・あそび方を紹介。
- 日本おもちゃ病院協会監修 松尾達也著 B5判 99頁 1800円
 07592-8 **おもちゃドクター入門** おもちゃ修理のマニュアルから病院開設まで
 身近なおもちゃの故障を自分で直してみませんか。修理道具の使い方、基本的なパーツ、故障の症状パターンと対策などわかりやすく解説。
- 磯部陽子著 四六判 184頁 1600円
 02082-9 **子どもを立ち直らせる愛の法則**
 子育てがうまくいかないのは、親の愛がうまく子どもに伝わっていないからです。親の愛が子に伝わり、親子の絆が回復し、すばらしい子になる法則を紹介。長い不登校の果てに見事に立ち直った子と母／他。

- | | | |
|--------------|--|----------------|
| 01781-2 | 山本昌猷著 これからの親学 プラスパワーの子育て 40年の教職経験によって導き出された、輝きながら自ら伸びていく子どもを育てる、子育ての「黄金の秘訣」を伝授します。 | 四六判 143頁 1400円 |
| 07582-9 | 愛知県新城市編 「わたし」を伝える話の花束 野の草の匂うまちから 今西祐行、梅原猛、桑原万寿太郎、田中澄江、藤原てい、山口香、和田俊など、新城市市民講座でおこなわれた著名人 12名の講演を収録。 | 四六判 205頁 1300円 |
| 01049-3 | 畠山 忠著 心の癒し 一日一日を輝いて過ごすために 臨床心理士、家裁調停員などを務める著者が、様々な人物や書物との出会いを通して語る、「人生について」の、癒しに満ちたエッセイ集。 | 四六判 224頁 1700円 |
| ◇ 07550-8 | 斎藤茂太著 改訂版 茂もた太さんの快老術 (僅少) 何事にもチャレンジ、長生きっていいもんだ。明老、快老、ステキな老後のすすめを高名な精神科医の著者が贈る。 | 四六判 239頁 1553円 |
| 07557-7 | 斎藤茂太著 茂もた太さんの生きがい探し術 (僅少) 人生、愉しくなけりゃ！ 人生のベテラン、茂太さんが贈る中・高年からの生き活きライフの過ごし方。企業信仰を捨て生きがい探しを／他 | 四六判 243頁 1359円 |
| 07576-8 | 斎藤茂太著 茂もた太さんの素敵な人生のフィナーレ 有名人の死に様は？ 庶民の死生観は？ 遺族が行う手続きは？ 死んだらどうなる？ モタさんが「素敵な人生の終わり方」をユーモラスに語ります。 | 四六判 236頁 1300円 |
| | ●アウトドア・ライフシリーズ | 四六判 |
| 07521-8 | 父が子につたえる アウトドア・ライフ入門 ファミリー・キャンプを楽しむ法 (僅少) 佐野 豪著 | 199頁 1550円 |
| 07532-4 | すぐに役立つ野外活動プログラム集 (品切) 斎藤哲瑯・舟橋明男編著 | 287頁 2790円 |
| 07586-7 | すぐに役立つフォークダンス・ハンドブック 関 益久著 『新版 楽しいフォークダンス遊び』改訂・改題 | 232頁 1800円 |
| 07546-1 | 感動と体験のチャレンジ・アドベンチャー 斎藤哲瑯・舟橋明男編著 | 286頁 2427円 |
| 07573-7 | すぐに役立つ野外活動ハンドブック 付 遠 足 修学旅行 石田泰照編著 | 266頁 2000円 |