

◇ 体育教育・スポーツ ◇ 価格は本体価格です。別途消費税がかかります。

- 07650-5 岡野好太郎著 B6判上製 264頁 1800円
学生柔道の伝統
 明治、大正、昭和と柔道に生涯を捧げた岡野十段が、柔道の神髄を語った名著の復刻版。人間形成を究極に求める武道としての柔道と、立技と寝技の連続性による緻密で合理的な柔道を併せ説く。
- 01921-2 井上邦子・松浪 稔・竹村匡弥・瀧元誠樹編著 A5判 199頁 2000円
スポーツ学の射程 「身体」のリアリティへ
 「0.01秒差による勝敗に意味があるのか」「メダルを多くとるために故意に負けるのは問題か」等、スポーツを思いもよらぬ視点で追究、数々の謎を解く18編。スポーツに対する見識を深める一冊。
- 01894-9 塚本哲也著 A5判 160頁 1800円
13歳からの勝つ部活動 青春の入り口で汗と涙を流している君に捧ぐ
 中学校での部活動をより充実させ、悔いのない中学時代にするためのヒントが詰まった一冊。「なぜ、毎日練習するのか」「なぜ、しかられてばかりなのか」等、21の「なぜ」に答えます。
- 01871-0 塚本哲也編著 A5判 196頁 2000円
勝つ部活動の教科書
 陸上、野球、サッカー、バレーボール、吹奏楽等、全11種目の中学校エキスパート教師たちが語る、勝つ部活動を通して生きる力を育む感動の指導法。
- 01854-3 塚本哲也著 A5判 160頁 2000円
勝つ部活動で健全な生徒を育てる 中学校女子バレーボール部東海連覇の指導法
 弱小チームを、全国大会に導いたカリスマ教師が、勝つ部活動の指導を通して、健全な生徒を育てるノウハウを公開。
- 00317-4 蔵満逸司・中村健一著 B6判 95頁 1200円
クイズの出し方大辞典付き笑って楽しむ体育クイズ 417
 教師のための携帯ボックス⑦ スポーツのルールやエイズなどの病気の基礎知識が無理なく身につく体育クイズ417。授業が盛り上がるクイズの出し方付き。
- 07626-0 三宅邦夫著 B5判・上製 326頁 5800円
集会・行事・運動会のための体育あそび大事典
 時・場所・人数・ねらいに応じて活用できる631種の体育あそびや、ゲームを収録。『みんなで楽しむ体育あそび・ゲーム事典』新装・改題。
- 00334-1 松本格之祐・宮坂元裕著 A5判 103頁(カラー口絵2頁) 1700円
人気教師の体育・図工の仕事術 46
 簡単で効果的な授業の技を、体育・図工各23ずつイラストを交えてわかりやすく紹介。楽しく持久走/あたたかい色、さむい色の表し方を学ぼう/他。
- 07620-8 新畑茂充著 四六判 156頁 1700円
新版ストップ・ザ・オーバートレーニング 競技力向上のための正しいトレーニング法
 選手生命を縮める過剰なトレーニングを戒め、試合で最高のパフォーマンスを発揮する、スポーツ医学に基づくトレーニング法を詳述。
- 07596-6 新畑茂充・関矢寛史著 A5判 227頁 2300円
やさしいメンタルトレーニング 試合で最高の力を発揮するために(僅少)
 スポーツ実戦場面でのメンタルトレーニング法を科学的に解説。『実戦的メンタルトレーニングの考え方・進め方』改訂・大判化。

- 鈴木正之著 B5判 129頁 2300円
07617-8 **女性アスリートのための筋カトレーニング科学** その理論と実際
限られた時間で最大限の効果を得る、競技に勝つための正しい筋トレのポイントを、部位別・種目別に解説。成功したアスリートのトレーニング記録も収録。
-
- 鈴木正之著 B5判 149頁 2800円
07619-2 **新装版高齢者のための筋カトレーニング** 骨密度を高め、白い筋肉をつくる
とっさのときに瞬発力を発揮する「白い筋肉」を鍛えるトレーニング法。高価なトレーニング・マシンを使わずにバランス感覚の向上を目指す。
-
- 鈴木正之著
07481-5 **間違いだらけのスポーツ・トレーニング** 正編／勝利のカギは筋力だ（僅少） 四六判 244頁 1650円
07482-2 続編／スポーツ界は筋肉アレルギーから脱皮せよ 四六判 246頁 1700円
-
- 鈴木正之著 A5判 300頁 2900円
07613-0 **改訂版筋カトレーニング科学の理論と実際**
勝つためのトレーニング法を、野球、サッカー、水泳などの競技における筋肉の構造や機能の分析に基づき、イラストや写真を交え解説。
-
- 新畑茂充著 A5判 160頁 1600円
07604-8 **知っておきたいスポーツ・心・体の大切な話 36**
1月から12月までの健康・体づくり／NHKラジオで健康情報を担当してきた著者が贈る、幅広い年齢層の1年の健康・体づくりに役立つ話。
-
- 舟橋明男・橋本名正・小西文子著 四六判 196頁 1700円
01707-2 **知っているときっと役に立つスポーツとからだの話 33**
いくつになっても心身ともに健康で、スポーツを楽しむために役立つ知識を、スポーツ科学に基づきわかりやすく説き明かす33話。新装・改訂。
-
- 舟橋明男・福田光洋著 四六判 167頁 1600円
01708-9 **知っているときっと役に立つスポーツ指導の名言**
「運動の前には冷水を一杯飲め」など、スポーツ科学に基づいた的確な指導法を47項目紹介。『スポーツ指導いろはカルタ』新装・改題。
-
- 舟橋明男・橋本名正著 四六判 180頁 1600円
01625-9 **これだけは知っておきたい体育指導の禁句と手立て**
体育(部活)指導において、どなる、怒る、体罰を与えるということが行われてきた。その反省に立ち、子ども達が意欲的に参加できる指導法、言葉がけを提示。
-
- 船井廣則・松本芳明・三井悦子・竹谷和之編著 A5判 195頁 2000円
01821-5 **スポーツ学の冒険** スポーツを読み解く「知」とは
スポーツの文化としての側面に着目した、科学的実証研究に偏らない全く新しい人文的スポーツ研究の試み18編。身体のイセゴリアについて／他。
-
- 愛知教育大学体育学会編著 B5判 106頁 2000円
01731-7 **小学校体育の教材・指導事例集**
基本の運動から、ゲーム、体ほぐし、器械運動、陸上運動、ボール運動など、8領域26種目の技能ポイント、指導へのアドバイス等を紹介。
-
- 愛知教育大学体育学会編著 B5判 107頁 2000円
01853-6 **新学習指導要領対応 改訂版 中学校体育の教材・指導事例集** (僅少)
体ほぐしの運動から、器械運動、陸上競技、水泳、球技、武道、ダンスなど、7領域26種目の技能ポイント、指導へのアドバイス等を紹介。

- | | | |
|---------------|--|-------------------|
| 01736-2 | 渡邊義行著 | B5判 110頁 2000円 |
| | 学校水泳の安全・衛生管理と指導の実際 Q&A | |
| | 事故防止, 疾病, プールの管理, 泳ぎの基礎, 指導の留意点など, 水泳指導者として, 知っておきたい 81 の知識・資料を Q&A 方式で解説。 | |
| ◆◇
07553-9 | 舟橋明男著 | 四六判 222頁 1600円 |
| | これで防げるスポーツ障害 | |
| | 運動前・運動中・運動後のケガや病気の予防と処置のあり方を, 43 項目にわたり, 平易に解説。生涯スポーツ時代の指導者, 愛好家待望のバイブル。 | |
| 01741-6 | 橋本名正・舟橋明男著 | 四六判 228頁 1800円 |
| | 改訂版 知っているときっと役に立つ体育の話 36 | |
| | からだと運動の関係を科学的にわかりやすく解説し, 子どもの保健体育への興味を高める 36 話。教師, スポーツ指導者必携の書。 | |
| 07586-7 | 関 益久著 | 四六判 232頁 1800円 |
| | すぐに役立つフォークダンス・ハンドブック | |
| | 『新版 楽しいフォークダンス遊び』改訂・改題 | |
| 07559-1 | 鈴木正之著 | A5判 140頁 1456円 |
| | 中・高年からの健康体力づくり体操 | ヘルスバーによる筋力体操・ツボ体操 |