

- 05972-0 武馬久仁裕編著 **読んで、書いて二倍楽しむ美しい日本語** B5判 63頁 1600円  
シニアの脳トレーニング② 和歌や物語、俳句や詩、ことわざや花言葉など日本の名文・名文句を読んだり、なぞって書くことで、教養を高め脳を活性化できます。作者の紹介や作品に新しい光を当てた解説付き。
- 07640-6 増田樹郎・愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会編著 **ケアマネジャーのためのアセスメント能力を高める実践シート(CD-ROM 付き)** B5判 117頁 2700円  
愛介連版アセスメントシートの使い方・活かし方  
ケアマネジャーが利用者のケアプランを立てる際に必要なアセスメント能力を高めるツールとして、愛介連が独自に開発したアセスメントシート活用方法を紹介。認知・糖尿・虐待他 6つの事例を収録。
- 07639-0 斎藤道雄著 **椅子に腰かけたままできるシニアのための脳トレ体操 & ストレッチ体操** B5判 62頁 1650円  
頭を使いながら体もいっしょに動かす脳トレ体操と、頭からつま先まで効果のあるストレッチ体操をそれぞれ組み合わせた6つのメニューを2色刷りで紹介。すべて座って、道具なしでできます。
- 07638-3 今井弘雄著 **シニアが楽しむ言葉遊びと思い出クイズ・記憶遊び** B5判 73頁 1700円  
かんたんななぞなぞやクイズを解いたり、言葉遊びで口を動かしたり、子どもの頃を回想するゲームや記憶力を楽しむゲームをしながら、脳を楽しく刺激。川柳や俳句づくりなども紹介します。
- 05971-3 脳トレーニング研究会編 **バラエティクイズ & ぬり絵で脳トレーニング** B5判 62頁 1600円  
シニアの脳トレーニング① 言葉や漢字、算数のクイズ、昔の物価や銀幕のスターなどを当てるクイズ、日本に関するクイズなど、かんたんで誰にでも取り組める様々なクイズを紹介。ぬり絵や間違いさがしも収録。
- 07637-6 鈴木俊夫・佐藤裕邦・荒木乳根子・遠藤英俊著 **高齢者の在宅・施設介護における性的トラブル対応法** A5判 133頁 2000円  
在宅および施設での介護における性的トラブルの代表的な58の事例とその対応、経過、所見等を詳しく紹介。タブー視されてきた高齢者の性的トラブルについて初めて取り上げた現場の指針となる本。
- 07633-8 斎藤道雄著 **椅子に腰かけたままできるシニアのための筋力アップトレーニング** B5判 62頁 1650円  
椅子に腰かけたままでき、器具や道具を一切使わずに、特別養護老人ホームなどの要介護シニアにも無理なくできる本当に役立つ筋トレを、イラストを交え紹介。2色刷。
- 05671-2 青木智恵子著 **保健師・青木智恵子が書いた会の始まる前・スキマ時間に参加者をあたためる楽しい小技** B5判 96頁 2000円  
アドバイス&セリフ&シニアと子どもの交流マーク付  
シニアのレクリエーションシリーズ① 進行係りのための、その場の空気をあたため、盛り上げる究極の小技集。話の小ネタとしての高齢者福祉に役立つ豆知識もいっぱい。様々な場面で活用できます。
- 01962-5 藤島一郎監修 青木智恵子著 **摂食・嚥下リハビリカルタで楽しく遊ぼう** B5判 103頁(カラー口絵8頁) 2450円  
高齢者やスタッフがカルタを楽しみながら、摂食・嚥下の基礎知識やリハビリの知識を得ることができます。カラー口絵を拡大コピーして絵札として使ったりと、大変便利な1冊です。
- 05691-0 今井弘雄著 **軽い認知症の人にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム** A5判 93頁 1600円  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ① 軽い頭の体操として楽しめる、なぞなぞ、とんちクイズ、ことわざクイズ、回想法をゲーム化したもの等を多数収録。
- 05692-7 斎藤道雄著 **シニアのための座ってできる健康体操30 & 支援のヒント10 (僅少)** A5判 93頁 1600円  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ② 座ったまま無理なく身体が動かせる健康体操 30種を、体操のねらい、介護者による支援のポイントと合わせ紹介。

- 05693-4 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円  
要支援・要介護の人も楽しめる**シニアの心と身体が自然に動く歌体操22**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ③ 誰でもみんな一緒に気軽に楽しみ、ストレスを発散できる、かんたん歌体操 11 曲 22 種を紹介。朧月夜／他。
- 05694-1 今井弘雄著 A5判 99頁 1600円  
シニアが楽しむ**ちょっとしたリハビリのための手あそび・指あそび**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ④ 楽しみながら頭の回転や血液の循環をよくする手あそび・指あそびを、伝承的なものから新しいものまで 41 種紹介。
- 05695-8 枝常 弘著 A5判 93頁 1600円  
作って楽しむ**シニアのための絵あそび・おもちゃ・部屋かざり**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑤ 短時間で完成でき、お年寄りが達成感、満足感を得られる絵あそび・おもちゃ・部屋かざりを 41 種類紹介。
- 05696-5 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円  
シニアもスタッフも幸せになれる**ハッピーレクリエーション**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑥ 支援する人もされる人もみんな一緒に幸せな気持ちになれる 28 種のレクと、12 の演出テクニックを紹介。
- 05697-2 グループこんべいと編著 木下悦子執筆 A5判 93頁 1600円  
すき間体操で毎日健康＋介護者の基礎知識  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑦ ちょっとした空き時間を有効利用した、効果が見える楽しい体操を朝・昼・夜、部位別にイラストを交えて紹介。布団の上でストレッチ／肩のばし／記憶体操／他。
- 05698-9 今井弘雄著 A5判 93頁 1600円  
ほら、あれ！**楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑧ 物忘れ・ど忘れを予防・解消する簡単な計算や漢字のクイズ、手・指体操、記憶力ゲームなどを満載。思わず夢中になるシニアのための脳トレ決定版！
- 05699-6 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円  
**魔法のペットボトルで手軽にフィットネス**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑨ 空のペットボトルさえあれば誰でも楽しく適度な運動ができる、超簡単ペットボトルフィットネスを紹介。水を入れませんので、負担をかけずにできます。
- 05700-9 グループこんべいと編著 大山敏原案 はいじまともたけ画 A5判 94頁 1600円  
**シニアを笑わせる49のネタ 会話術&一発芸&なぞなぞ+紙芝居型紙**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑩ シニアの笑いを誘う会話術や、爆笑一発芸、ゲーム、クイズ、おもしろなぞなぞを、笑いをとるコツを交えてイラストとともに紹介。スタッフ必携！
- 05881-5 齋藤道雄著 A5判 91頁 1600円  
**シニアのためのヒット曲&名曲でフィットネス**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑪「愛燦燦」「埴生の宿」など、ゆったりとしたテンポときれいなメロディが、体の動きを自然に誘います。要介護のシニア、目の不自由な方にも簡単にできます。
- 05882-2 今井弘雄著 A4判 93頁 1600円  
**シニアのための大笑いクイズと大笑い健康体操**  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑫ 血行や新陳代謝をよくする「笑い」は健康と長寿の源！ クスリと笑えるものから、大笑いできるものまで、クイズと健康体操がいっぱい。
- 05883-9 グループこんべいと編著 A5判 94頁 1600円  
**シニアのための大笑い！ マジック 36** なんちゃってマジック&そこそこ本格マジック  
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑬ シニアとの対話や、高齢者施設でのレクを盛り上げる成功間違いなし!? のお笑いマジックを 36 種類紹介。シニアがお腹をかかえて笑えるマジックが満載。

- 05884-6 齋藤道雄著 A5判 91頁 1600円  
**要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操**  
 シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑭ 年齢や身体能力に差があっても、いっしょに体を動かして気分爽快になるゲームと体操を35種紹介。
- 05885-3 齋藤道雄著 A5判 96頁 1600円  
**超かんたんフィットネスで介護予防**  
 シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑮ 心身機能のレベルに違いのある「自立」から「要介護」のシニアまで楽しくできる介護予防のための健康体操34種類を、イラストを交えて紹介。
- 05886-0 グループこんぺいと編著 A5判 96頁 1600円  
**声に出して楽しむ落語** シニアのための滑舌体操 落語8+小ばなし  
 シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑯ 「寿限無」「目黒のさんま」「芝浜」など、シニアに人気の落語を、声に出して読むための本にしました。声を出しながら大いに笑って、脳を活性化しましょう。
- 05887-7 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円  
**誰もが満足！年齢や体力差のあるシニアの集団体操34&支援6つの極意**  
 シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑰ 年齢や体力差のあるシニアと一緒に体操を楽しめる、立ってでも座ってでもできる34の体操を紹介。集団運動を支援するスタッフの方の心強い味方。
- 07636-9 中山 理・萩原隆次郎・廣瀬真次郎・池邊希世著 B5判 62頁 1700円  
**シニアのためのちょっと手ごわい算数クイズ&パズル**  
 足し算、引き算や魔方陣、三角定規を使ったパズルなど簡単なものから、算数でもちょっと頭をひねらないと解けない問題まで28問を収録。やりごたえのある問題で脳を活性化させましょう！
- 07635-2 グループこんぺいと編著 B5判 78頁 1700円  
**シニアのための脳を若返らせるトレーニングクイズ276**  
 女性も男性も楽しめる色々なスタイルの脳トレクイズ276問を、かんたん言葉クイズ、かんたん算数クイズ、かんたん雑学クイズ、かんたんとどろ絵・ぬり絵の4つに分けて紹介。
- 07631-4 今井弘雄著 B5判 78頁 1800円  
**シニアのための日本史がおもしろくなるクイズワークシート**  
 学校の授業で習う歴史とはひと味違う日本史クイズ79題とおまけ1題を紹介。歴史好きなシニアの方も、そうでない方も、ちょっと手ごわいクイズで日本史を楽しもう。
- 07630-7 今井弘雄著 B5判 86頁 1800円  
**はじめての人でもすぐできるシニアのための俳句づくりワークシート**  
 わかりやすく、ていねいな説明と具体例で、はじめての人でも、すぐに俳句が作れるようになる超簡単俳句入門書。月別季語一覧や句会の進め方、コピーして使える用紙(短冊、清記用紙、選句用紙など)付。
- 05637-8 今井弘雄著 B5判 77頁 各1700円  
 05638-5 **シニアのための楽しい脳トレーニングワークシート①②**  
 100歳になってもボケずに人生を楽しみたい。そんなシニアのための楽しい脳トレーニングワークシート。1人でやるよりも脳がますます活性化する「みんなで楽しむ脳トレーニングゲーム」も収録。
- 01961-8 高齢者アクティビティ開発センター編著 B5判 95頁 2000円  
**高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方** QOL(生活の質)を高め、ADL(日常生活動作)を維持するために  
 高齢者が文化的で豊かな生活を送れるよう、専門家の実践したレクリエーションとリハビリが一緒になった楽しいアクティビティ・ケアと、その進め方をイラスト、写真を交えてわかりやすく紹介。
- 00291-7 グループこんぺいと編著 A5判 93頁 1600円  
**シニアの手・指・頭・体の機能を守る遊び68+介護者の基礎知識**  
 シニアも介護者も使える機能を守る遊び① お年寄りの手・指、頭、体の機能を守る簡単な遊びを紹介。家族、シニア同士、介護者とシニアで気軽に遊べる。