

◇ 社会・福祉 ◇ 価格は本体価格です。別途消費税がかかります。

- 07660-4 齋藤道雄著 B5判 66頁 1650円
要介護シニアも大満足！ 3分間ちょこっとレク57
 高齢者介護の現場で使える、3分間のできるちょこっとレクを57種紹介。「あべこべカウント」「手ツトボトル」「赤い歌合戦」など、多様なレクを時間に合わせ自由に組み合わせ活用できます。
- 07658-1 中村容一著 A5判 80頁 1500円
介護予防のためのウォーキング
 介護予防に役立つウォーキングの方法や取り組み方を、わかりやすく解説します。ウォーキングの必要性と効果、フォーム、強度、時間、頻度、シューズの選び方、ケガの予防と応急処置などがわかります。
- 07655-0 齋藤道雄著 A5判 92頁 1500円
介護スタッフのためのシニアの心と体によい言葉がけ5つの鉄則
 シニアの心にも体にもよい言葉がけを誰でも会得できるよう、目からウロコの5つの鉄則に分け35例紹介。食事介助や施設内でのトラブルも言葉がけ次第で和やかに。一般の方にも役立つ話し方の極意です。
- 07654-3 齋藤道雄著 B5判 64頁 1600円
介護レベルのシニアでも超楽しくできる声出し！ お祭り体操
 声を出せば誰もが元気に！ 楽しい掛け声とともに行う、シニアが超楽しめる体操を24種収録。体操支援で特に大切な一言や、お祭り気分になる！ 極意等、シニアがより楽しめる体操支援のコツも満載。
- 05977-5 脳トレーニング研究会編 B5判 68頁 1500円
シニアの面白脳トレーニング 222
 シニアの脳トレーニング⑦ 「簡単な難しい漢字」「今日も記念日」「宝物の巻物を解読しよう」「円周率を覚えよう」等、1冊で記憶力や推理力、ひらめき力・教養・感性等の能力の維持・強化をはかる面白脳トレを222題収録。
- 07651-2 齋藤道雄著 B5判 64頁 1600円
認知症の人と一緒に楽しめる！ リズム遊び・超かんたん体操・脳トレ遊び
 クラスで問題行動をとりがちな発達障害の子の「捉え方」「受け止め方」「対応の仕方」「保護者との関係づくり」などについて、今注目の2人の実践家が現実に即したきれいごと抜き解決策を提示。
- 05976-8 脳トレーニング研究会編 B5判 68頁 1500円
シニアが毎日楽しくできる週間脳トレ遊び
 癒やしの
 マンダラ付き
 シニアの脳トレーニング⑥ 1日1問の多種多様な脳トレで、1年間毎日楽しく脳を鍛えられます。記憶力や生活力、発想力や教養の向上に。好きな色に塗って「マイ・マンダラ」を作る「癒やしのマンダラ遊び」も収録。
- 07649-9 脳トレーニング研究会編 A5判 94頁 1389円
シニアの脳を鍛える教養アップクイズ&記憶力向上遊び
 シニアが脳を効果的に鍛えられるように、日常に即した「教養」「記憶力」「生活力」の向上に焦点を当てた多様な問題を収録。1人でやっても2人でやっても楽しい、総合版脳トレーニングブック！
- 07648-2 齋藤道雄著 B5判 64頁 1650円
要介護シニアにも超かんたん！ ものまねエア体操で健康づくり
 もちつきや和太鼓などの動きをイスに座ってまねするだけ！ ムリをせず体が心地よく動かせる健康体操です。目や耳の不自由な方も楽しくできます。シニアの体の動き方が劇的に良くなる「魔法の言葉」付き。
- 05975-1 脳トレーニング研究会編 B5判 62頁 1500円
シニアのための笑ってできる生活力向上クイズ&脳トレ遊び
 シニアの脳トレーニング⑤ 日常生活を円滑に行う力を鍛える、買い物や時間、裁縫・料理に関するクイズに加え、「神経衰弱遊び」「記念写真で間違い探し」など毎日飽きずにできる多種多様な脳トレ遊びを収録。

- 05974-4 脳トレーニング研究会編 B5判 62頁 1500円
シニアのための記憶力遊び&脳トレクイズ
 シニアの脳トレーニング④ 簡単で楽しい記憶力遊びやなぞなぞ、漢字パズル、クロスワードパズル、3択クイズ、おもしろ文章問題などのクイズが満載。施設ではそのままコピーしてレクに使えます。
- 05973-7 脳トレーニング研究会編 B5判 62頁 1574円
シニアのための記憶力遊び&とんち・言葉クイズ
 シニアの脳トレーニング③ 楽しく頭を使っていつまでもボケずに長生きしよう。簡単だけど頭をひねらないと解けない「とんちクイズ」や、なつかしくも楽しい「なぞなぞ」、絵を記憶して答える「記憶力遊び」など収録。
- 07646-8 齋藤道雄著 B5判 64頁 1650円
目の不自由な人も耳の不自由な人もいっしょに楽しめるかんたん体操 25
 目や耳の不自由な方もいっしょに楽しめる、道具のいらぬかんたん体操を25種類紹介。施設のスタッフがプロインストラクター並に支援できる、各体操の指示・支援の極意も掲載しました。2色刷。
- 07645-1 田中和代・加藤昌美・品川真理子著 B5判 62頁 2200円
**イスや車イスに座ってできる
 転倒防止と寝たきり予防の音楽体操** 音声ガイド入り音楽CD付き
 毎日楽しく歌を口ずさみながらできる転倒予防や寝たきり予防に効果的な10分程の音楽体操2種を収録。著者の音声ガイド入りCDで誰でも簡単に行え自然と体力アップや筋力トレーニングができます。
- 07644-4 石田泰照著 B5判 62頁 1600円
**シニアの頭がやわらかくなる
 脳トレーニングクイズ&健康クイズ** 付録・やってみると楽しい6つの健康体操
 いつまでも健康で人生を楽しみたいシニアのための、知的能力を高めボケを防止するクイズやパズル、健康生活に直接役立つクイズを厳選して37問収録。巻末にすぐできる健康体操も6種収録。
- 07642-0 齋藤道雄著 B5判 64頁 1650円
車椅子の人も片麻痺の人もいっしょにできる新しいレクリエーション
 車椅子や片麻痺、自立レベルの人もいっしょにでき、みんなが満足できるレクを2色刷りで紹介。「手拍子プラス」などのゲームや体操だけでなく、「最高の手紙」などの新しいレクがいっぱい！
- 05972-0 武馬久仁裕編著 B5判 63頁 1600円
読んで、書いて二倍楽しむ美しい日本語
 シニアの脳トレーニング② 和歌や物語、俳句や詩、ことわざや花言葉など日本の名文・名文句を、読んだり、なぞって書くことで、教養を高め脳を活性化できます。作者紹介や作品に新しい光を当てた解説付き。
- 07640-6 増田樹郎・愛知県居宅介護支援事業者連絡協議会編著 B5判 117頁 2700円
**ケアマネジャーのための
 アセスメント能力を高める実践シート(CD-ROM付き)** 愛介連版アセスメントシートの使い方・活かし方
 ケアマネジャーが利用者のケアプランを立てる際に必要なアセスメント能力を高めるツールとして、愛介連が独自に開発したアセスメントシート活用方法を紹介。認知・糖尿・虐待他6つの事例を収録。
- 07639-0 齋藤道雄著 B5判 62頁 1650円
椅子に腰かけたままできるシニアのための脳トレ体操&ストレッチ体操
 頭を使いながら体もいっしょに動かす脳トレ体操と、頭からつま先まで効果のあるストレッチ体操をそれぞれ組み合わせた6つのメニューを2色刷りで紹介。すべて座って、道具なしでできます。
- 07638-3 今井弘雄著 B5判 73頁 1700円
シニアが楽しむ言葉遊びと思い出クイズ・記憶遊び
 かんたんななぞなぞやクイズを解いたり、言葉遊びで口を動かしたり、子どもの頃を回想するゲームや記憶力を楽しむゲームをしながら、脳を楽しく刺激。川柳や俳句づくりなども紹介します。

- 脳トレーニング研究会編 B5判 62頁 1600円
05971-3 **バラエティクイズ&ぬり絵で脳トレーニング**
シニアの脳トレーニング① 言葉や漢字、算数のクイズ、昔の物価や銀幕のスターなどを当てるクイズ、日本に関するクイズなど、かんたんで誰にでも取り組める様々なクイズを紹介。ぬり絵や間違いさがしも収録。
- 鈴木俊夫・佐藤裕邦・荒木乳根子・遠藤英俊著 A5判 133頁 2000円
07637-6 **高齢者の在宅・施設介護における性的トラブル対応法**
在宅および施設での介護における性的トラブルの代表的な 58 の事例とその対応、経過、所見等を詳しく紹介。タブー視されてきた高齢者の性的トラブルについて初めて取り上げた現場の指針となる本。
- 斎藤道雄著 B5判 62頁 1650円
07633-8 **椅子に腰かけたままでするシニアのための筋力アップトレーニング**
椅子に腰かけたままでする、器具や道具を一切使わずに、特別養護老人ホームなどの要介護シニアにも無理なくできる本当に役立つ筋トレを、イラストを交え紹介。2色刷。
- 青木智恵子著 B5判 96頁 2000円
05671-2 **保健師・青木智恵子が書いた会の始まる前・スキマ時間に参加者をあたためる楽しい小技**
シニアのレクリエーションシリーズ① 進行係りのための、その場の空気をあたたため、盛り上げる究極の小技集。話の小ネタとしての高齢者福祉に役立つ豆知識もいっぱい。様々な場面で活用できます。
- 藤島一郎監修 青木智恵子著 B5判 103頁(カラー口絵8頁) 2450円
01962-5 **摂食・嚥下リハビリカルタで楽しく遊ぼう**
高齢者やスタッフがカルタを楽しみながら、摂食・嚥下の基礎知識やリハビリの知識を得ることができます。カラー口絵を拡大コピーして絵札として使ったりと、大変便利な1冊です。
- 今井弘雄著 A5判 93頁 1600円
05691-0 **軽い認知症の人にもすぐ役立つなぞなぞとクイズ・回想法ゲーム**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ① 軽い頭の体操として楽しめる、なぞなぞ、とんちクイズ、ことわざクイズ、回想法をゲーム化したもの等を多数収録。
- 斎藤道雄著 A5判 93頁 1600円
05692-7 **シニアのための座ってできる健康体操30&支援のヒント10 (僅少)**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ② 座ったまま無理なく身体が動かせる健康体操 30 種を、体操のねらい、介護者による支援のポイントと合わせ紹介。
- 斎藤道雄著 A5判 93頁 1600円
05693-4 **要支援・要介護の人にも楽しめるシニアの心と身体が自然に動く歌体操22**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ③ 誰でもみんな一緒に気軽に楽しめ、ストレスを発散できる、かんたん歌体操 11 曲 22 種を紹介。朧月夜/他。
- 今井弘雄著 A5判 99頁 1600円
05694-1 **シニアが楽しむちよっとしたリハビリのための手あそび・指あそび**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ④ 楽しみながら頭の回転や血液の循環をよくする手あそび・指あそびを、伝承的なものから新しいものまで 41 種紹介。
- 枝常 弘著 A5判 93頁 1600円
05695-8 **作って楽しむシニアのための絵あそび・おもちゃ・部屋かざり**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑤ 短時間で完成でき、お年寄りが達成感、満足感を得られる絵あそび・おもちゃ・部屋かざりを 41 種類紹介。
- 斎藤道雄著 A5判 93頁 1600円
05696-5 **シニアもスタッフも幸せになれるハッピーレクリエーション**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑥ 支援する人もされる人もみんな一緒に幸せな気持ちになれる 28 種のレクと、12 の演出テクニックを紹介。

- グループこんぺいと編著 木下悦子執筆 A5判 93頁 1600円
05697-2 **すき間体操で毎日健康＋介護者の基礎知識**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑦ ちょっとした空き時間を有効利用した、効果が見える楽しい体操を朝・昼・夜、部位別にイラストを交えて紹介。布団の上でストレッチ／肩のぼし／記憶体操／他。
- 今井弘雄著 A5判 93頁 1600円
05698-9 **ほら、あれ！楽しい物忘れ・ど忘れ解消トレーニング**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑧ 物忘れ・ど忘れを予防・解消する簡単な計算や漢字のクイズ、手・指体操、記憶力ゲームなどを満載。思わず夢中になるシニアのための脳トレ決定版！
- 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円
05699-6 **魔法のペットボトルで手軽にフィットネス**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑨ 空のペットボトルさえあれば誰でも楽しく適度な運動ができる、超簡単ペットボトルフィットネスを紹介。水を入れませんので、負担をかけずにできます。
- グループこんぺいと編著 大山敏原案 はいじまともたけ画 A5判 94頁 1600円
05700-9 **シニアを笑わせる49のネタ 会話術&一発芸&なぞなぞ＋紙芝居型紙**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑩ シニアの笑いを誘う会話術や、爆笑一発芸、ゲーム、クイズ、おもしろなぞなぞを、笑いをとるコツを交えてイラストとともに紹介。スタッフ必携！
- 齋藤道雄著 A5判 91頁 1600円
05881-5 **シニアのためのヒット曲&名曲でフィットネス**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑪「愛燦燦」「埴生の宿」など、ゆったりとしたテンポときれいなメロディが、体の動きを自然に誘います。要介護のシニア、目の不自由な方にも簡単にできます。
- 今井弘雄著 A4判 93頁 1600円
05882-2 **シニアのための大笑いクイズと大笑い健康体操**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑫ 血行や新陳代謝をよくする「笑い」は健康と長寿の源！クスリと笑えるものから、大笑いできるものまで、クイズと健康体操がいっぱい。
- グループこんぺいと編著 A5判 94頁 1600円
05883-9 **シニアのための大笑い！マジック36** なんちゃってマジック&そこそこ本格マジック
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑬ シニアとの対話や、高齢者施設でのレクを盛り上げる成功間違いなし!?のお笑いマジックを36種類紹介。シニアがお腹をかかえて笑えるマジックが満載。
- 齋藤道雄著 A5判 91頁 1600円
05884-6 **要支援・要介護の人もいっしょに楽しめるゲーム&体操**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑭ 年齢や身体能力に差があっても、いっしょに体を動かして気分爽快になるゲームと体操を35種紹介。
- 齋藤道雄著 A5判 96頁 1600円
05885-3 **超かんたんフィットネスで介護予防**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑮ 心身機能のレベルに違いのある「自立」から「要介護」のシニアまで楽しくできる介護予防のための健康体操34種類を、イラストを交えて紹介。
- グループこんぺいと編著 A5判 96頁 1600円
05886-0 **声に出して楽しむ落語** シニアのための滑舌体操 落語8+小ばなし
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑯「寿限無」「目黒のさんま」「芝浜」など、シニアに人気の落語を、声に出して読むための本にしました。声を出しながら大いに笑って、脳を活性化しましょう。
- 齋藤道雄著 A5判 93頁 1600円
05887-7 **誰もが満足！年齢や体力差のあるシニアの集団体操34&支援6つの極意**
シリーズ・シニアが笑顔で楽しむ⑰ 年齢や体力差のあるシニアと一緒に体操を楽しめる、立ってでも座ってでもできる34の体操を紹介。集団運動を支援するスタッフの方の心強い味方。

- 中山 理・萩原隆次郎・廣瀬真次郎・池邊希世著 B5判 62頁 1700円
07636-9 **シニアのためのちょっと手ごわい算数クイズ&パズル**
足し算、引き算や魔方陣、三角定規を使ったパズルなど簡単なものから、算数でもちょっと頭をひねらないと解けない問題まで28問を収録。やりごたえのある問題で脳を活性化させましょう！
- グループこんぺいと編著 B5判 78頁 1700円
07635-2 **シニアのための脳を若返らせるトレーニングクイズ 276**
女性も男性も楽しめる色々なスタイルの脳トレクイズ 276問を、かんたん言葉クイズ、かんたん算数クイズ、かんたん雑学クイズ、かんたんたどり絵・ぬり絵の4つに分けて紹介。
- 今井弘雄著 B5判 78頁 1800円
07631-4 **シニアのための日本史がおもしろくなるクイズワークシート**
学校の授業で習う歴史とはひと味違う日本史クイズ 79題とおまけ 1題を紹介。歴史好きなシニアの方も、そうでない方も、ちょっと手ごわいクイズで日本史を楽しもう。
- 今井弘雄著 B5判 86頁 1800円
07630-7 **はじめての人でもすぐできるシニアのための俳句づくりワークシート**
わかりやすく、ていねいな説明と具体例で、はじめての人でも、すぐに俳句が作れるようになる超簡単俳句入門書。月別季語一覧や句会の進め方、コピーして使える用紙(短冊, 清記用紙, 選句用紙など)付。
- 今井弘雄著 B5判 77頁 各1700円
05637-8 **シニアのための楽しい脳トレーニングワークシート①②**
05638-5 100歳になってもボケずに人生を楽しみたい。そんなシニアのための楽しい脳トレーニングワークシート。1人でやるよりも脳がますます活性化する「みんなで楽しむ脳トレーニングゲーム」も収録。
- 高齢者アクティビティ開発センター編著 B5判 95頁 2000円
01961-8 **高齢者の楽楽アクティビティ・ケアの進め方** QOL(生活の質)を高め、ADL(日常生活動作)を維持するために
高齢者が文化的で豊かな生活を送れるよう、専門家の実践したレクリエーションとリハビリが一緒になった楽しいアクティビティ・ケアと、その進め方をイラスト、写真を交えわかりやすく紹介。
- グループこんぺいと編著 A5判 93頁 1600円
00291-7 **シニアの手・指・頭・体の機能を守る遊び 68+介護者の基礎知識**
シニアも介護者も使える機能を守る遊び① お年寄りの手・指、頭、体の機能を守る簡単な遊びを紹介。家族、シニア同士、介護者とシニアで気軽に遊べる。
- グループこんぺいと編著 A5判 93頁 1600円
00292-4 **心の底から笑える1人から楽しむ健康爆笑ゲーム&体操37**
シニアも介護者も使える機能を守る遊び② シニアの元気な心と体の維持にぴったりな、毎日笑って楽しく体を動かせるゲームや体操を紹介。
- グループこんぺいと編著 A5判 93頁 1600円
00293-1 **昔遊びレクで頭と体を機能UP! +介護者の基礎知識**
シニアも介護者も使える機能を守る遊び③ おてだまや紙ずもう、かぞえ歌、切り絵など、シニアの健康維持・増進にもってこいの昔遊びレク 32種。
- 伊藤嘉子編著 B5判 64頁 1700円
07593-5 **思い出の歌を手話でうたおう 心にのこる四季の歌**
「夕やけ こやけ」等、昔懐かしい歌を、手話でうたってみませんか。音楽療法の効果もあり、手・指のリハビリやコミュニケーションにも役立つ一冊。
- 田中和代著 B5判 80頁 1500円
07591-1 **重度痴呆のお年寄りのレクリエーション援助** 痴呆の人も幸せに
重度痴呆のお年寄りに、生きる喜びや、人とのふれあいの機会をより多く持ってもらうための、一人一人の症状や生育歴に対応した新しい援助法を紹介。